UCAC
Université Catholique
d'Afrique Centrale

Fédération des Mouvements d'Apostolat
UCAC - Paroisse St Augustin

COMPTE RENDU DES JOURNÉES DE MOTIVATION DES ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ CATHOLIQUE D'AFRIQUE CENTRALE

Intitulé : **Journée de motivation des étudiants de l'UCAC : réussir sa vie, ses études et son avenir avec Dieu**

Thème : **« Alors tu rendras tes voies prospères, alors tu réussiras » (Jb 1, 8b)**

Date : **Samedi, 07 février 2026**

Lieu : **Amphithéâtre Denis Maugenest de la Faculté des Sciences Sociales et de Gestion, campus d'Ekounou, UCAC**

Organisateurs : **Fédération des Mouvements d'Apostolat (FMA) de l'UCAC, en collaboration avec le groupe Parole de Dieu**

INTRODUCTION

Dans le cadre de l'accompagnement spirituel et académique des étudiants, la Fédération des Mouvements d'Apostolat de l'Université Catholique d'Afrique Centrale, en collaboration avec le mouvement Parole de Dieu, a organisé une Journée de motivation des étudiants autour du thème : « Alors tu rendras tes voies prospères, alors tu réussiras ».

Cette journée avait pour objectif principal de sensibiliser les étudiants à l'importance du discernement, de la discipline personnelle et de la foi chrétienne comme fondements d'une réussite intégrale.

I DEROULEMENT DE LA JOURNEE

1) Célébration eucharistique d'ouverture

L'événement a débuté aux environs de 10 heures par une messe solennelle présidée par le **Révérend Père Professeur Charles MOUKALA**, Vice-Recteur de l'UCAC.

Les lectures bibliques comprenaient :

- une première lecture tirée du **Premier Livre des Rois**, «Donne à ton serviteur un cœur attentif pour qu'il sache gouverner ton peuple »
- Un psaume dont le refrain était : **« Seigneur, apprends-moi tes commandements »,**
- **L'Évangile selon Saint Marc**, évoquant le retour de mission des disciples.

Dans son homélie, le Révérend Père Vice-Recteur a remercié les étudiants présents pour leur participation, tout en soulignant l'importance de la **spiritualité de l'audit**, qui consiste à « aller à l'écart » pour faire le point sur sa vie. Il a insisté sur le discernement comme clé de la réussite et comme fil conducteur entre les textes bibliques du jour.

Il a rappelé que la crainte de Dieu est le commencement de la sagesse, en prenant l'exemple du roi Salomon, et a exhorté les étudiants à cultiver cette sagesse pour orienter leurs choix. Une anecdote finale a illustré la nécessité de vivre dans la conscience de la présence de Dieu.

Avant la bénédiction finale, il a remercié la FMA pour l'organisation et le mouvement Parole de Dieu pour sa collaboration.

2) Séance de louange et accueil des participants

À l'issue de la messe, une séance de louanges animée par le mouvement Parole de Dieu s'est enchaînée, marquée par des chants, des danses et une forte participation de l'assemblée.

La Présidente de la FMA a ensuite pris la parole pour souhaiter la bienvenue aux étudiants, dans une ambiance dynamique et participative, en les mobilisant par campus et par niveaux d'études. Elle a présenté le programme de la journée et introduit le fondateur du mouvement Parole de Dieu, **Papa Henri BAYEMI**.

3) Enseignement de Papa Henri BAYEMI

Papa Henri BAYEMI a présenté les objectifs de la formation et les différents domaines concernés, notamment spirituel, académique, sentimental, professionnel, familial et social. Sa prise de parole a été centrée autour de plusieurs axes aussi instructifs les uns que les autres.

➢ Premier axe : Réussir dans toutes ses entreprises

A l'entame de cet axe, il a abordé les différentes formes d'échecs que peuvent rencontrer les étudiants (scolaire, professionnel, sentimental, familial et spirituel), illustrées par des témoignages anonymes.

Il a par la suite exhorté à :

- **Accepter ses échecs et ne pas choisir le déni,**
- **Eviter les mauvaises consolations,**
- **Ne pas sombrer dans le désespoir pouvant conduire à penser à l'irréparable,**
- **Rechercher d'abord le Royaume de Dieu, pour que la gloire de Dieu soit manifestée,**
- **Se réorienter si nécessaire,**
- **Vivre une discipline personnelle et spirituelle en gardant toujours en mémoire que Dieu est Amour.**

Papa Henri BAYEMI a clôturé ce premier axe en rappelant que le chemin de la vraie motivation c'est Dieu.

➢ Deuxième axe : L'excellence dans tous les domaines de la vie

Durant celui-ci, il a mis l'accent sur trois principaux points qui répondent à la question **« comment être excellent dans tous les domaines de sa vie ? »** :

- **l'organisation globale de la vie à travers un emploi du temps équilibré incluant tous les domaines de sa vie, avec une priorité sur les domaines spirituel et académique. Aussi, lorsqu'une activité n'a pas pu être respectée, il convient de la reprogrammer plutôt que de l'abandonner,**

- **la discipline financière par un suivi des dépenses à l'aide d'un cahier de finances,**

- **une vie de prière fondée sur la communion avec Dieu.**

Ces points clés ont été partagés afin que chaque jeune assistant à la formation puisse rendre témoignage sur les bienfaits d'une vie disciplinée, organisée en Dieu.

4) Témoignages

Ce moment fort de la journée a été illustré par deux témoignages riches en émotions.

Le premier témoignage a été partagé par un jeune médecin du mouvement Parole de Dieu sur sa restauration spirituelle après une période de désorganisation personnelle durant ses études.

Le Président des étudiants de l'UCAC a également partagé son expérience, soulignant l'importance de la prière et du travail à travers la maxime **« Ora et labora ».**

5) Litanie de la Parole de Dieu

A la suite des témoignages, une litanie de la Parole de Dieu, présidée par l'épouse de **papa Henri BAYEMI**, a permis à l'assemblée d'entrer dans un temps de prière profonde, de méditation et de renouvellement spirituel.

Ce moment a renforcé l'appel à confier sa vie, ses études et ses projets à Dieu.

6) Espaces d'écoute et séance de questions-réponses

Pour ce point visant à offrir un accompagnement aux participants en permettant à chacun de recevoir des conseils adaptés à sa situation tout en préservant l'anonymat et la confidentialité, deux cadres ont été proposés :

- **Un espace d'écoute-conseil individuel à l'extérieur de l'amphithéâtre,**
- **une séance de questions-réponses anonymes dans l'amphithéâtre.**

Les questions ont porté sur divers aspects de la vie étudiante et personnelle. Les réponses données par **papa Henri BAYEMI** ont constamment rappelé la centralité de Dieu, du discernement et de la foi dans la réussite.

7) Évangélisation sur scène

Par la suite, les jeunes du mouvement Parole de Dieu ont animé une évangélisation dynamique à travers des sketchs, danses et messages autour de plusieurs modules visant à transmettre les valeurs chrétiennes de manière vivante et participative:

- **Module « Les influenceurs de Jésus » :** Ce module a présenté des jeunes comme des **« influenceurs »** mettant Jésus au centre de leur vie. A travers un défilé et des interventions oratoires, ils ont démontré que le Christ est la véritable **« Star »** et que la foi peut guider le comportement et les choix quotidiens.

- **Module 2 « La connexion spirituelle » :** Il visait à montrer l'importance d'une relation personelle avec Dieu. Un sketch a illustré le dialogue entre Dieu et son enfant rappelant

qu'en priant, Dieu sera avec nous pour toujours et encourageant les participants à nourrir leur vie intérieure.

- **Module « Le rayonnement » :** ce module a insisté sur le témoignage actif de la foi. A travers un sketch, les participants ont été sensibilisés à l'importance d'incarner la lumière et le sel du monde (Luc 1,37), montrant que la foi doit se manifester dans les actions concrètes du quotidien.

- **Module « Metanoïa » :** axé sur la conversion et le changement de direction, ce module a encouragé à réveiller la **« parrhesia »** ; le courage et la liberté de s'exprimer dans la fois. Il a été rappelé que le Christ n'enlève rien mais donne tout, invitant chacun à renouveler sa vie spirituelle

- **Module « gestion de crise » :** Ce module a présenté la foi comme un guide dans les moments difficiles. A travers un travers un sketch dramatique, il a été souligné qu'il faut garder la foi en toute circonstances et se tourner vers Dieu pour surmonter les épreuves car nul ne connait ni le jour, ni l'heure.

Ces différentes prestations ont appelé chaque étudiant, chaque jeune, chaque participant à une vie chrétienne engagée et responsable.

8) Clôture de la journée

Après une prière finale, **Papa Henri BAYEMI** a remercié les participants et cédé la parole au **Révérend Père Professeur Thomas Bienvenu TCHOUNGUI**, Recteur de l'UCAC.

Dans son allocution, ce dernier a insisté sur l'importance de la dimension de l'intériorité pour la vie de l'Homme qui veut réussir, la formation intégrale de l'homme (pensée, action et foi), la crainte de Dieu comme source de sagesse et la quête permanente du savoir.

La journée s'est poursuivie par une séance photo officielle et un repas fraternel partagé.

Les participants ont exprimé une grande satisfaction quant à la qualité et à l'impact de cette journée. Les membres de la FMA ont assuré le rangement et la propreté des lieux, marquant ainsi la fin de l'événement.

II APPORTS ET IMPACT DE LA JOURNEE

La Journée de motivation des étudiants de l'UCAC a produit des effets notables sur les plans spirituel, personnel, académique et professionnel.

Sur le plan spirituel, elle a favorisé un approfondissement de la vie intérieure des participants, en mettant en lumière l'importance du discernement, de la prière et de la crainte de Dieu comme fondements d'une réussite authentique.

Sur le plan personnel, les enseignements dispensés ainsi que les témoignages et les espaces d'écoute ont contribué à une meilleure compréhension des réalités de la vie étudiante, tout en suscitant une prise de conscience sur la nécessité de l'organisation, de la discipline et de la responsabilité individuelle.

Sur le plan académique et professionnel, les orientations pratiques proposées ont offert aux étudiants des outils concrets pour une gestion efficace du temps, des ressources financières et des projets de formation, favorisant ainsi une progression harmonieuse vers l'excellence.

Néanmoins, bien que la participation ait été appréciable, une mobilisation plus large des étudiants aurait permis d'accroître davantage l'impact de cette initiative. À cet effet, l'équipe dynamique de la FMA ambitionne, lors des prochaines éditions, d'intensifier la sensibilisation afin de toucher un public plus nombreux et de renforcer la portée éducative et spirituelle de la FMA.

CONCLUSION

Cette Journée de motivation a constitué un moment fort de formation spirituelle, académique et humaine pour les étudiants de l'UCAC. Elle a permis de renforcer la conscience de l'importance du discernement, de la discipline et de la foi dans la construction d'un avenir réussi.

Il est souhaitable que de telles initiatives soient reconduites afin de continuer à accompagner les étudiants vers une réussite intégrale.

Fait à Yaoundé, le 08 Février 2026

Rédigé par :

Ngoumou Kono Josiane Céline, secrétaire général adjoint FMA antenne Ekounou